

## DE DAG VAN DE INGREEP

PERDOLAN om.....u  
NUROFEN om.....u

De volgende dag, zo nodig:  
PERDOLAN maximum 4x / 24h  
NUROFEN maximum 4x / 24h

\* *maak uw kind's nachts niet wakker als het slaapt.*

## POST-OPERATIEVE CONTROLE

Moet een tiental dagen na de ingreep gebeuren.

**Een controleraadpleging is zeer belangrijk om na te gaan of uw kind goed herstelt.**

Afspraak op ..... om .... uur.

## IN DRINGENDE GEVALLEN

Hevige pijn, moeilijk ademen, aanzienlijke bloeding: raadpleeg uw huisarts of bel naar de dienst KNO op 02-614 37 43 (maandag tot vrijdag, 8u30 tot 17 uur). Indien onbereikbaar, ga naar de Spoedgevallen van de Europa Ziekenhuizen, site St-Michiel, Ch. Degrouxstraat te 1040 Brussel.

## TER INFORMATIE

Spoedgevallendienst, Europa Ziekenhuizen, site St-Michiel, Ch. Degrouxstraat te 1040 Brussel  
Telefoon: 02-614 39 00

# VERWIJDEREN VAN AMANDELEN BIJ HET KIND



## ONGEWENSTE EFFECTEN

- **Bloeding:** het is normaal dat uw kind zwart bloed braakt of een beetje rood bloed verliest. Als uw kind daarentegen aanzienlijke hoeveelheden vers - rood - bloed zou braken, moet u uw huisarts bellen of naar de Spoedgevallen gaan.
- **Koorts:** uw kind kan gedurende 2 dagen 38° koorts hebben.
- **Keel:** uw kind kan enkele dagen keel- en oorpijn hebben.
- **Braken:** geef uw kind Motilium® (domperidon) (siroop of zetpil) als het braakt.

## ! VOORZORGEN

Laat uw kind thuis **op zijn zij slapen**.

Uw kind moet 3 tot 4 dagen rust nemen.

Vermijd te warme baden.

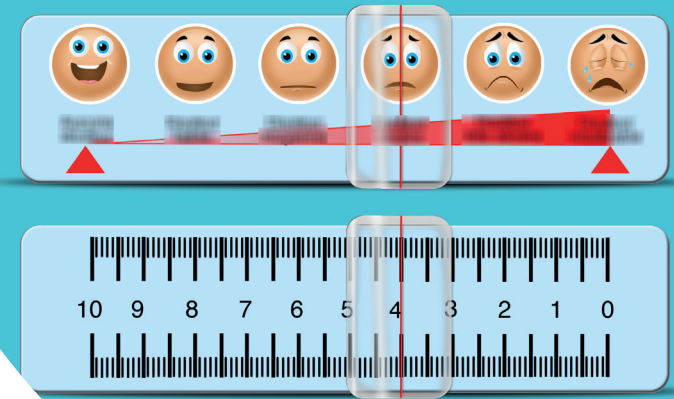
## VOEDING

**Eerste dag:** vermijd frisdrank en zure voeding (vruchtensap, geplette banaan). Uw kind mag op ijsblokjes zuigen, ijsjes eten (zonder hoorntje), flan, pudding, melk, puree en yoghurt (zonder stukjes).

**Tweede tot tiende dag:** koude of lauwe, weke, niet-zure voeding zonder stukjes (deegwaren, puree, filet américain, soep, eieren...), behalve alles wat de keel prikkelt: chips, koekjes, frieten, kleverige of brokkelige snoep, frisdrank, brood met korst, chocolade...)

## BEHANDELING VAN DE PIJN

- Vanaf 6 jaar kan een kind zijn pijn beoordelen op een schaal van 0 tot 10. Bij kinderen onder de 6 jaar gebruikt u best een gezichtenschaal.
- Vraag uw kind hoeveel pijn het heeft: **Behandel pijn vanaf 3/10.**



U moet uw kind zeker pijnstillers geven **de dag na de ingreep** (langer als het nog pijn heeft).

Een kind kan uiting geven aan zijn pijn door niet te willen eten of drinken, of zelfs door niet te willen spelen.

Zorg voor afleiding door hem een verhaaltje voor te lezen of hem een knuffel te geven. Door de pijn te behandelen zal uw kind zo snel mogelijk zijn normale activiteiten kunnen hervatten.

Geef **automatisch** en afwisselend volgende geneesmiddelen, liefst via de mond: siroop, tablet of via zetpil (als uw kind weigert om te slikken), en afhankelijk van zijn gewicht.